日本（人口，過密・過疎）

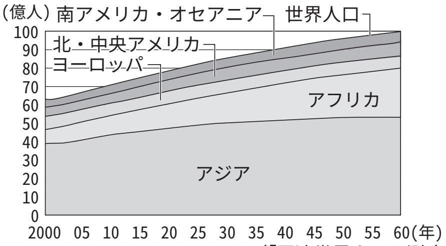
ポイント1　世界との人口比較

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

① **世界の人口**

約79億4200万人（2022年）

資料1　世界の地域別人口推移



（「国連世界人口予測」）

衛生（えいせい），栄養状態の改善による

死亡率の急激な低下

↓

20世紀後半にアフリカを中心に＿**人口爆発**＿が起こる

東・東南・南アジアで急速な人口増加

② **日本の人口**

約1億2500万人（2022年）

＿**少子**＿化と＿**高齢**（こうれい）＿化が同時に進行（＿**少子高齢**＿化）

└ 総人口に占める15歳未満の人口の割合が減少すること

└ 総人口に占める65歳以上の人口の割合が増加すること

↓

＿**少子高齢社会**＿・人口減少社会に突入

↓

生産年齢（ねんれい）人口（労働力人口）の不足

子育て環境の充実や＿**ワーク・ライフ・バランス**＿が大切

日本の人口ピラミッドは少子高齢化により，

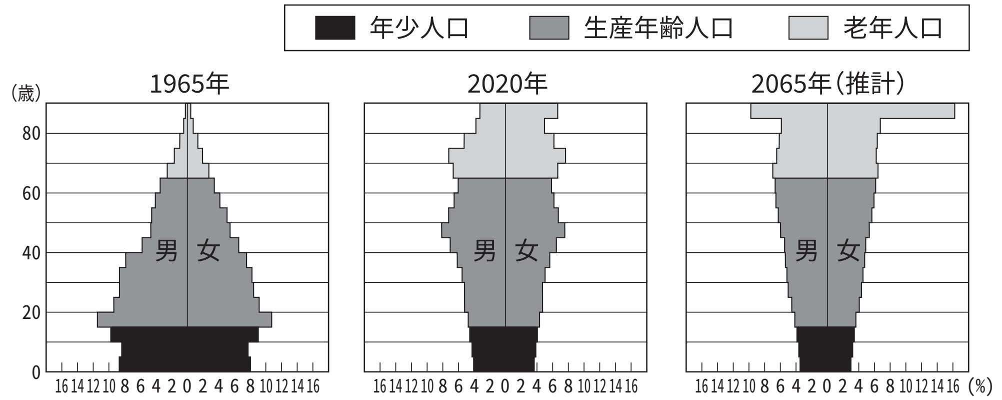
「＿**富士山**（ふじさん）＿型」（多産多死型）

「＿**つりがね**＿型」（人口停滞型）

「＿**つぼ**＿型」（人口減少型）

の順に変化してきた

資料2 日本の人口ピラミッド推移



(2020年度)
(国立社会問題・人口問題研究所資料より作成)

ポイント2 過密と過疎

______にあてはまる語句を確認しましょう。

① 都市圏の形成

三大都市圏	東京，大阪，名古屋
地方中枢都市 ※地方の政治や経済の中心になる都市	札幌，仙台，広島，福岡など
政令指定都市 ※人口が50万人以上で，政令で指定された都市	浜松，新潟，熊本など

これらの都市は　**人口密度**　が高い

資料3 三大都市圏の一つ（東京）

② 過密

資料4 郊外のニュータウン（多摩）

高度経済成長（1955〜73年）などにより

都市に人や企業が集中

↓

過密：極端に人が集まる現象

↓

騒音・振動・大気汚染などの公害，交通渋滞，通勤・通学ラッシュ，

地価上昇，住宅不足，ごみ処理などの都市問題が発生

大都市では地価の上昇で都心部の人口が減少

郊外ではニュータウン建設などで人口が増加

↓

ドーナツ化現象やスプロール現象が起きる

1990年代後半には地価が下がり，近年は都心部の再開発による

都心回帰の流れもみられる

③ 過疎

過疎：極端に人が少なくなる現象

↓

農・山村や離島中心に人口減少や高齢化が起こり，

公共交通機関・医療機関・各種学校の減少など地域社会の維持が難しくなる

老年人口が過半数を占める**限界集落**もある

対策：**地域活性化**（町おこし・村おこし）による流出人口の減少と移住人口の増加

【例】Uターン，Ｊターン，Ｉターン

近年は都市機能を中心部にまとめた

コンパクトシティの考え方も推進されている

確認テスト

次の問いに答えなさい。

(1) 20世紀後半にアフリカを中心に起きた急速な人口増加を何というか。　人口爆発

(2) 総人口に占める15歳未満の人口の割合が減少することを何というか。　少子化

(3) 総人口に占める65歳以上の人口の割合が増加することを何というか。　高齢化

(4) 少子化と高齢化が進んだ社会を何というか。　少子高齢社会

(5) ある地域に極端に人が集まる現象を何というか。　過密

(6) 三大都市圏を形成する中心都市は，東京・大阪とどこか。　名古屋

(7) 地方の政治や経済の中心となる都市のことを何というか。　地方中枢都市

(8) 人口が50万人以上で，政令で指定された都市を何というか。　政令指定都市

(9) 都市の人口が減少し，郊外の人口が増加する現象を何というか。　ドーナツ化現象

(10) 過疎化や少子高齢化のため人口の過半数が老年人口となった集落を何というか。　限界集落